

«Согласовано»
 Врач – педиатр МУЗ ДГДБ:
 Кулагина Э.Е.
 « 01 » 09 2014 г.

«Утверждено»
 Заведующий ДОУ № 8:
 Иванова Р.В.
 Приказом № 68 « 01 » 09 2014 г.



РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
 общеразвивающей направленности
 с 12- часовым пребыванием

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.00
Прогулка, игры на воздухе, уход домой	17.00 – 19.00

«Согласовано»
 Врач – педиатр МУЗ ДГДБ:
 Кулагина Э.Е.
 « 01 » 09 2014 г.

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 8:
 Чванова Р.В.
 Приказом № 68 « 01 » 09 2014 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
 общеразвивающей направленности
 с 12- часовым пребыванием
 Холодный период


Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	9.50 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Теплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.00
Прогулка, игры на воздухе, уход домой	17.00 – 19.00

«Согласовано»

Врач – педиатр МУЗ ДГДБ:

 Кулагина Э.Е.

« 01 » 09 20 14 г.



Приказом № 68 « 01 » 09 20 14 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
компенсирующей направленности
с 10 – часовым пребыванием
Холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.55 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Коррекционные индивидуальные занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, кружковая работа	15.30 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55 – 18.00

Теплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.00
Прогулка, игры на воздухе, уход домой	17.00 – 18.00

«Согласовано»
 Врач – педиатр МУЗ ДГДБ:
 Кулагина Э.Е.
 « 01 » 09 20 14 г.

«Утверждено»
 Заведующий ДООУ № 8:
 Иванова Р.В.
 Приказом № 68 « 01 » 09 20 14 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
 компенсирующей направленности
 с 10 - часовым пребыванием детей
 Холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Коррекционные индивидуальные занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, кружковая работа	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Теплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.00
Прогулка, игры на воздухе, уход домой	17.00 – 18.00